

2025

Cours de langues d'intégration Français

Programme de cours
06 janvier 2025 - 29 juin 2025
(Semaine de rattrapage 30.06.2025 – 04.07.2025)



Dispositions générales & informations concernant les cours de langues d'intégration

Objectif et groupe cible

Les cours de langues d'intégration en allemand et en français de l'Université populaire région Bienne-Lyss (UP) sont ouverts à toutes les personnes de langue étrangère. L'UP est une institution de formation continue certifiée. Le label eduQua est le label de qualité suisse assurant la qualité des offres de formation continue.

Enseignement

Dans nos cours de langues, les connaissances linguistiques sont développées par le biais des quatre compétences COMPRENDRE - PARLER - LIRE - ÉCRIRE (y compris dans les cours ayant un focus sur certaines compétences spécifiques). Tous les cours sont basés sur des concepts didactiques. La progression de l'apprentissage est basée sur le Cadre européen commun de référence (CECR) (A 1 à B 1).

Durée des cours

1er semestre 2025 : les cours ont lieu pendant 23 semaines du lundi 06 janvier 2025 au vendredi 27 juin 2025.

La semaine de rattrapage :

est du lundi 30 juin 2025 au vendredi 04 juillet 2025.

Le semestre suivant débutera le lundi 18 août 2025.

Jours fériés

Vacances de printemps : samedi 05 avril 2025 - lundi 21 avril 2025

Vacances d'été : samedi 05 juillet 2025 - dimanche 17 août 2025

Vacances d'automne : samedi 04 octobre 2025 - dimanche 19 octobre 2025

Vacances d'hiver : Samedi, 20 décembre 2025 - dimanche, 04 janvier 2026

Intégration des enfants

Afin que l'intégration des enfants en Suisse réussisse, les communes et les cantons recommandent qu'ils soient orientés vers les crèches, groupes de jeu et familles de jour. Les « InfoQuartier » de la ville de Bienne aident à faire une demande de « KiBons » pour alléger la charge financière. LE NOMBRE DE PLACES DANS NOTRE ACCUEIL ENFANTS EST LIMITÉ ! De plus, seuls les enfants à partir de 6 mois et jusqu'à l'entrée à l'école enfantine sont acceptés.

Prix des cours

Les cours de langues d'intégration sont subventionnés par la Direction de la formation et de la culture du canton de Berne. Leur prix est donc peu élevé ; aucune réduction supplémentaire ne peut être accordée.

L'accueil enfants est compris dans le prix.

Le matériel pédagogique n'est pas compris dans le prix du cours.

Les factures de cours supérieures à CHF 400 peuvent être payées en deux fois.

En cas d'inscription tardive au cours, jusqu'à 3 semaines après le début du cours, les frais de cours doivent être payés intégralement. En cas d'inscription au cours à partir de la 4e semaine de cours, les semaines restantes sont facturées au prorata.

Inscription

Vous pouvez vous inscrire à notre accueil à la rue du Rüschi 6 à Bienne. Toutes les personnes intéressées à suivre un cours de langues d'intégration, passent un TEST D'ÉVALUATION et sont conseillées individuellement.

Une participation aux frais de CHF 30 est facturée pour le test de niveau. Ce montant doit être payé en espèces.

Annulation et leçons manquées

En cas de désinscription avant le début du cours, des frais administratifs de CHF 37.50 seront facturés. En cas de désinscription pendant les 3 premières semaines de cours après le début du cours, $\frac{1}{3}$ du montant du cours est dû. En cas de désistement survenant plus tard, le cours entier doit être payé.

En cas d'annulation pour cause de maladie, un certificat médical doit être présenté.

En cas d'annulation due à l'exercice d'une activité professionnelle, nous avons besoin d'une preuve (p. ex. une lettre de l'employeur).

Les leçons manquées ne donnent pas droit à une réduction des frais de cours et ne peuvent pas être rattrapées.

Attestation de cours

A la fin du cours, les participants·es reçoivent

Une attestation de cours contenant le niveau de langue atteint selon le CECR et une évaluation personnelle indiquant le taux de présence, leur motivation et les progrès réalisés.

Annulation du cours par l'Université populaire

L'Université populaire se réserve le droit d'annuler un cours si celui-ci compte moins de 6 inscriptions.

Assurance

La responsabilité de l'assurance incombe aux participants·es. L'école ne peut être tenue pour responsable en cas d'accident ou de sinistre. L'école ne peut être tenue responsable du vol d'objets personnels dans la salle de classe.

Cours focus Alpha

L'offre s'adresse aux « personnes en processus d'intégration ». Elle s'adresse en particulier aux participant·e.s peu ou non scolarisé·e.s qui n'ont pas ou peu d'expérience dans l'apprentissage d'une langue. L'offre s'adresse également aux personnes ayant suivi une scolarité mais qui ne connaissent pas l'alphabet latin.

L'offre de formation :

s'adresse aux personnes peu formées, aux personnes en situation d'illettrisme, peu ou non scolarisées antérieurement ainsi qu'aux personnes apprenant une deuxième langue pour lesquelles l'alphabet latin est étranger.

combine l'alphabétisation de base avec la transmission de connaissances orales de base de la langue française.

est divisée en 3 ou 2 étapes d'apprentissage selon les capacités, le bagage scolaire et les connaissances orales du français

doit permettre et faciliter une transition sans heurts vers un cours de langue conventionnel.

correspond au concept du Secrétariat d'Etat aux migrations (SEM) pour les cours d'alphabétisation

Français Focus Alpha 1-2 3 x 2 h /semaine

Méthode d'alphabétisation pour adultes, allophones ou francophones. Elle s'adresse à des personnes en situation d'illettrisme peu scolarisées antérieurement mais ayant des connaissances orales du français ainsi qu'à des personnes scolarisées mais ne connaissant pas l'alphabet latin.

Focus : Le français au quotidien étape 2 – Lire et écrire en français

90 leçons - 1 trimestre

Focus : Le français au quotidien étape 1 – Lire et écrire en français

90 leçons - 1 trimestre

Français Focus Alpha 1-3 3 x 2 h /semaine

Méthode d'alphabétisation pour adultes allophones. Elle s'adresse à des personnes en situation d'illettrisme, peu ou non scolarisées antérieurement.

Focus : Alpha étape 3 – Des phrases aux textes

Manuel Alpha+ Étape 3 / Parcours 1

90 leçons - 1 trimestre /

Focus : Alpha étape 2 – Des mots aux phrases

Manuel Alpha+ Étape 2 / Manuel 2

90 leçons - 1 trimestre

Focus : Alpha étape 1- De la syllabe aux mots

Manuel Alpha+ Étape 1 / Manuel 1

90 leçons - 1 trimestre

Français Alpha 1 - étape 1

1-ISK-
Alpha 1 -
Schritt 1

251-ISK-8000	Thurnheer Loïse	📅 06.01.25- 26.06.25	🕒 13:30-15:30	960.-
--------------	-----------------	-------------------------	---------------	-------

Lundi, mardi, jeudi Total 128 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 6, 1er étage

Support de cours : Alpha+ Étape 1 - Manuel 1

Cours consécutif de : Nouveau

Français Alpha 2 - étape 2

1-ISK-
Alpha 2 -
Schritt 2

251-ISK-8001	Guelpa Stéphanie	📅 06.01.25- 25.06.25	🕒 08:00- 10:00	990.-
--------------	------------------	-------------------------	-------------------	-------

Lundi, mardi, mercredi Total 132 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 8, 1er étage

Support de cours : Alpha+ Étape 2 - Manuel 2

Cours consécutif de : 243.ISK.8001

Français Alpha 3 - étape 3

1-ISK-
Alpha 3 -
Schritt 3

251-ISK-8002	Pasquier-Bahbaz Amal	📅 08.01.25- 27.06.25	🕒 08:00- 10:00	675.-
--------------	----------------------	-------------------------	-------------------	-------

Mercredi, vendredi Total 90 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 8, Salle de cours 3, rez-de-chaussée

Support de cours : Alpha+ Étape 3 - Manuel 3

Cours consécutif de : 243.ISK.8002

Français Standard light A 0.0 - A 1.1 partie 1

1-ISK-A
0.0 / A 1.1
Teil 1

251-ISK-8300	Guelpa Stéphanie	📅 06.01.25- 25.06.25	🕒 10:15-12:15	990.-
--------------	------------------	-------------------------	---------------	-------

Lundi, mardi, mercredi Total 132 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 8, 1er étage

Support de cours : Alpha+ Étape 3 - Manuel 3 & Voyage A 1

Cours consécutif de : 243.ISK.8003



Cours de français standard allégé – progression douce – éléments fide intégrés

L'offre de formation s'adresse aux personnes disposant d'une expérience scolaire mais qui n'ont guère de pratique de l'écriture et de la lecture et qui ont donc besoin de temps pour apprendre la langue. Ils disposent cependant du potentiel nécessaire pour passer un test « fide » ou un autre test de langue. La structure de l'apprentissage de la langue correspond à une progression douce et conduit au niveau de langue B1. L'accent est mis sur des thèmes de la vie quotidienne des participant·e.s. Les apprenant·e.s disposent de suffisamment de temps pour ne pas être dépassé.e.s. De petites unités et de nombreuses répétitions aident à gagner de l'assurance et à consolider les connaissances acquises. Objectif d'apprentissage secondaire : apprendre à apprendre de manière autonome en découvrant et en expérimentant des stratégies d'apprentissage. Les répétitions et l'approfondissement des thématiques et sujets se font au travers de ce que nous appelons des îlots d'apprentissage. Des thèmes majeurs de grammaire et de vocabulaire ainsi que des dialogues et des textes du quotidiens y sont abordés, répétés et approfondis. L'objectif est d'atteindre progressivement et systématiquement le niveau suivant.

Français standard allégé

3 x 2 h / semaine

B1

Standard light B 1 étape 2

Manuel Voyages B 1 - Édition internationale / 90 leçons - 1 trimestre

Standard light B 1 étape 1

Manuel Voyages B 1 - Édition internationale / 90 leçons - 1 trimestre

A2

Standard light A 2 étape 2

Manuel Voyages A 2 - Édition internationale / 90 leçons - 1 trimestre

Standard light A 2 étape 1

Manuel Voyages A 2 - Édition internationale / 90 leçons - 1 trimestre

A1

Standard light A 1 étape 2

Voyages A 1 - Édition internationale / 90 leçons - 1 trimestre

Standard light A 1 étape 1

Voyages A 1 - Édition internationale / 90 leçons - 1 trimestre

Français Standard light A 1 partie 1 & A 1 partie 2 1-ISK-A 1
 Teil 1 & A 1
 Teil 2

251-ISK-8302	Thurnheer Loïse	📅 06.01.25- 26.06.25	🕒 15:45-17:45	960.-
--------------	-----------------	-------------------------	---------------	-------

Lundi, mardi, jeudi Total 128 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 6, 1er étage

Support de cours : Voyage A 1

Cours consécutif de : Nouveau

Français Standard light A 1 partie 2 & A 2 partie 1 1-ISK-A 1
 Teil 2 & A
 2 Teil 1

251-ISK-8304	Fasel Nathalie	📅 06.01.25- 26.06.25	🕒 08:00- 10:00	960.-
--------------	----------------	-------------------------	-------------------	-------

Lundi, mercredi, jeudi Total 128 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 9, 1er étage

Support de cours : Voyage A 1 & Voyage A 2

Cours consécutif de : 243.ISK.8301

Français Standard light A 2 partie 1 & A 2 partie 2 1-ISK-A 2
 Teil 1 & A 2
 Teil 2

251-ISK-8308	Fasel Nathalie	📅 06.01.25- 26.06.25	🕒 10:15-12:15	960.-
--------------	----------------	-------------------------	---------------	-------

Lundi, mercredi, jeudi Total 128 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 9, 1er étage

Support de cours : Voyage A 2

Cours consécutif de : 243.ISK.8302/03

Français Standard light A 2 partie 2 & B 1 partie 1
 1-ISK-A 2
 Teil 2 & B 1
 Teil 1

251-ISK-8312	Fasel Nathalie	📅 06.01.25- 26.06.25	🕒 13:30-15:30	675.-
--------------	----------------	-------------------------	---------------	-------

Lundi, mercredi, jeudi Total 128 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 9, 1er étage

Support de cours : Voyage A 2 & B 1

Cours consécutif de : 243.ISK.8304/05

Français Standard light B 1 partie 1 & B 1 partie 2
 1-ISK-B 1
 Teil 1 & B 1
 Teil 2

251-ISK-8316	Pasquier-Bahbaz Amal	📅 06.01.25- 26.06.25	🕒 15:45-17:45	960.-
--------------	----------------------	-------------------------	---------------	-------

Lundi, mercredi, jeudi Total 128 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 8, 1er étage

Support de cours : Voyage B 1

Cours consécutif de : 243.ISK.8306



Cours de français standard

L'offre s'adresse à des « personnes en processus d'intégration » qui ont déjà une expérience de l'apprentissage d'une langue étrangère et qui sont habituées à apprendre. Elle s'adresse aux participant.e.s qui souhaitent progresser rapidement et qui peuvent consacrer suffisamment de temps à l'auto-apprentissage et qui disposent d'une motivation intrinsèque. Les participant.e.s ont la possibilité d'effectuer des exercices supplémentaires en ligne. La structure des cours est exigeante, variée et interactive. L'offre est axée sur les directives du Cadre européen commun de référence et prépare les apprenants·es à toutes les formes d'examen.

Français standard intensif 4 x 2 h / semaine

Français standard extensif 2 x 2 h / semaine

B1

Cours de langue Standard B 1 intensif

Manuel Voyages B 1 - Édition internationale

120 leçons - 1 trimestre

Cours de langue Standard B 1 extensif étape 2

Manuel Voyages B 1 - Édition internationale

60 leçons - 1 trimestre

Cours de langue Standard B 1 extensif étape 1

Manuel Voyages B 1 - Édition internationale

60 leçons - 1 trimestre

A2

Cours de langue Standard A 2 intensif

Manuel Voyages A 2 - Édition internationale

120 leçons - 1 trimestre

Cours de langue Standard A 2 extensif étape 2

Manuel Voyages A 2 - Édition internationale

60 leçons - 1 trimestre

Cours de langue Standard A 2 extensif étape 1

Manuel Voyages A 2 - Édition internationale

60 leçons - 1 trimestre

A1

Cours de langue Standard A 1 intensif

Manuel Voyages A 2 - Édition internationale

120 leçons - 1 trimestre

Cours de langue Standard A 1 extensif étape 2

Manuel Voyages A 1 - Édition internationale

60 leçons - 1 trimestre



Français Standard intensif A 1				1-ISK-A 1 intensif
251-ISK-8400	Pasquier-Bahbaz Amal	📅 06.01.25- 26.06.25	🕒 13:30-15:30	1305.-
Lundi, mardi, mercredi, jeudi Total 174 leçons				
2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 8, 1er étage				
Support de cours : Voyage A 1				
Cours consécutif de : Nouveau				

Français Standard extensif A 1 partie 1 & A 1 partie 2				1-ISK-A 1 Teil 1 & A 1 Teil 2
251-ISK-8402	Thurnheer Loïse	📅 08.01.25- 27.06.25	🕒 08:00- 10:00	675.-
Mercredi, Vendredi Total 90 heures				
2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 6, 1er étage				
Support de cours : Voyage A 1				
Cours consécutif de : Nouveau				

Français Standard extensif A 1 partie 2 & A 2 partie 1				1-ISK-A 1 Teil 2 & A 2 Teil 1
251-ISK-8404	Lachausse Vincent	📅 07.01.25- 26.06.25	🕒 08:00- 10:00	660.-
Mardi, jeudi Total 88 heures				
2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Rue du Rüschi 6, Salle de cours 22, 2er étage				
Support de cours : Voyage A 1 & A 2				
Cours consécutif de : 243.ISK.8401				

Français Standard intensif A 2				1-ISK-A 2 intensif
251-ISK-8408	Theobald Diane	📅 06.01.25- 27.06.25	🕒 15:45-17:45	1320.-
lundi, mardi, mercredi, vendredi, Total 176 heures				
2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Rue du Rüschi 6, Salle 25, 2er étage				
Support de cours : Voyage A 2				
Cours consécutif de : 243.ISK.8400				

Français Standard extensif A 2 partie 1 1-ISK-A 2 -
Teil 1

251-ISK-8412	Pasquier-Bahbaz Amal	 08.01.25- 27.06.25	 10:15-12:15	675.-
--------------	----------------------	---	---	-------



Mercredi, vendredi Total 90 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 8, Salle de cours 3, rez-de-chaussée

Support de cours : Voyage A 2

Cours consécutif de : 243.ISK.8402

Français Standard extensif A 2 partie 2 1-ISK-A 2 -
Teil 2

251-ISK-8414	Thurnheer Loïse	 08.01.25- 27.06.25	 10:15-12:15	675.-
--------------	-----------------	---	---	-------



Mercredi, vendredi Total 90 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 6, 1er étage

Support de cours : Voyage A 2

Cours consécutif de : Nouveau

Français Standard extensif B 1 partie 1 1-ISK-B 1 -
Teil 1

251-ISK-8416	Guincharde Elise	 07.01.25- 27.06.25	 13:30-15:30	675.-
--------------	------------------	---	---	-------



Mardi, vendredi Total 90 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 9, 1er étage

Support de cours : Voyage B 1

Cours consécutif de : 243.ISK.8405

Français Standard extensif B 1 partie 2 1-ISK-B 1 -
Teil 2

251-ISK-8420	Guincharde Elise	 07.01.25- 27.06.25	 08:00- 10:00	675.-
--------------	------------------	---	---	-------

Mardi, vendredi Total 90 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 9, 1er étage

Support de cours : Voyage B 1

Cours consécutif de : 243.ISK.8407

Cours de préparation aux examens fide A1 - A2 - B1

Ce cours est proposé aux personnes qui souhaitent se préparer spécifiquement aux examens.

Les différentes parties des tests sont présentées, expliquées et corrigées.

L'environnement de l'examen est simulé et des modèles de tests sont écrits.

Les besoins de chaque participant·e sont pris en compte.

Examen fide : français Cours de préparation à l'examen			A1, A2, B1	
251-ISK-8500	Pasquier-Bahbaz Amal	📅 07.01.25- 01.04.25	🕒 15:45-17:45	195.-

mardi, Total 26 heures

2502 Bienne, UP Bienne-Lyss, Ring 12, Salle de cours 8, 1er étage

Support de cours : Tester des modèles d'examen

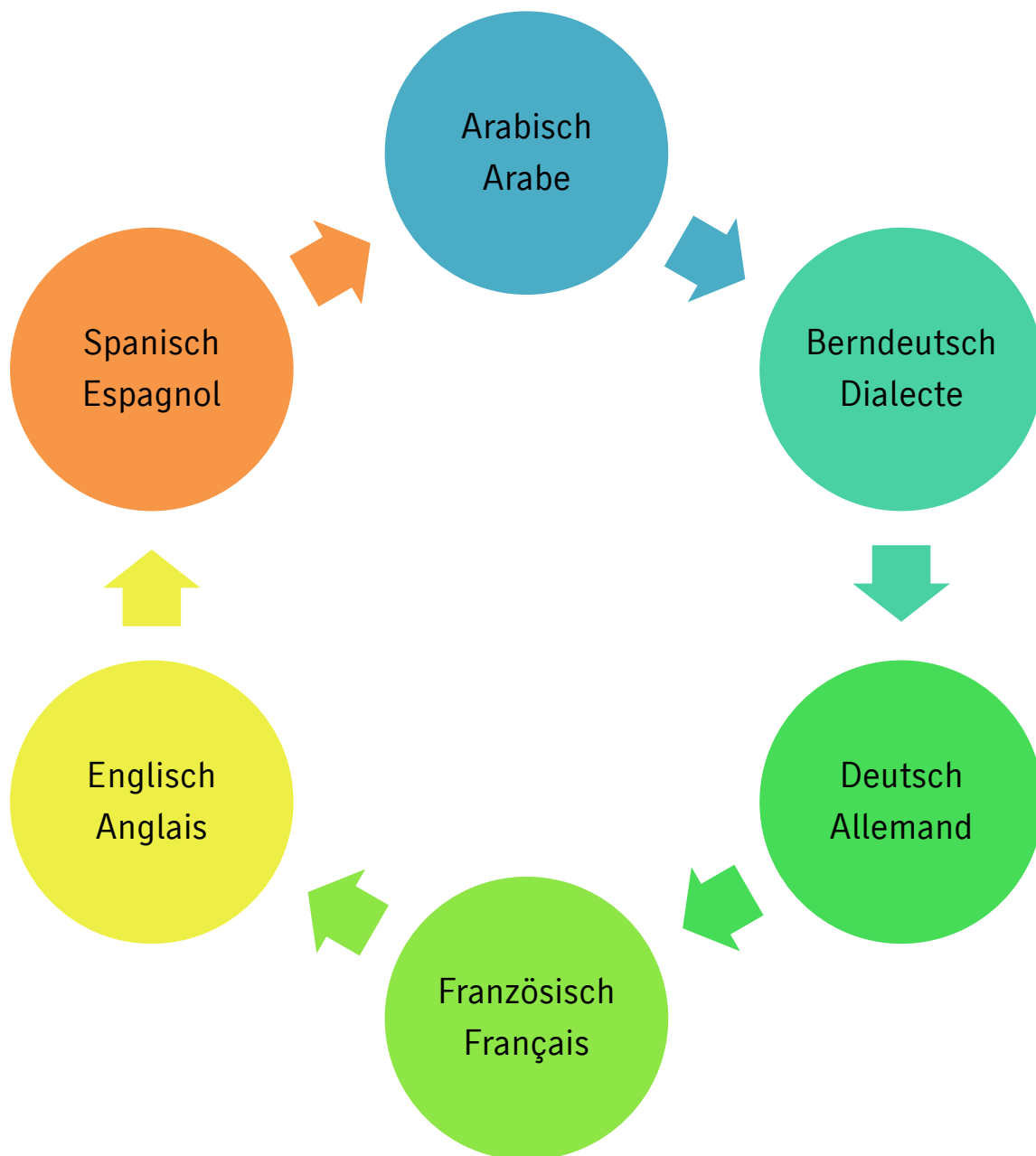
Cours consécutif de : 243.ISK.8500

Digitale Kompetenzen - Compétences numériques



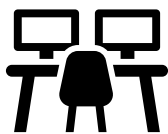
La culture numérique est une compétence clé du 21e siècle. Sa promotion et l'exploitation du potentiel des médias numériques pour l'enseignement et l'apprentissage requièrent un éventail de compétences de plus en plus large de la part des enseignants/apprenants. L'objectif est d'améliorer les compétences numériques de base des adultes dans différents domaines de la vie et de renforcer ainsi leur participation à la vie sociale, culturelle, numérique et professionnelle.

Notre équipe - Administration
Nous vous conseillons en



Nous serions heureux de vous accueillir dans notre université populaire.

L'Université populaire région Bienne-Lyss est une institution bilingue de formation continue ; elle remplit un rôle d'utilité publique dans une région bilingue. Les cours et les activités proposés s'adressent principalement aux adultes et n'exigent pas de connaissances particulières préalables. L'Université populaire région Bienne-Lyss se veut un lieu de formation, de rencontre et d'échange pour développer et approfondir sa culture générale ainsi que ses connaissances personnelles, professionnelles et linguistiques. Nous remercions le canton de Berne, la ville de Bienne et les communes qui soutiennent l'Université populaire région Bienne-Lyss. Leur aide financière nous permet d'organiser des cours très variés.



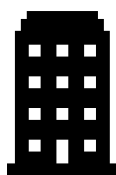
Heures d'ouverture de l'accueil :
du lundi au jeudi de 09h00 à 12h00
Mardi et jeudi de 14h00 à 16h30



Contact :
Rue du Rüschi 6
2502 Biel/Bienne
Téléphone 032 328 31 31



isk@vhs-up.ch
www.vhs-up.ch



Lieu des cours à Bienne :
Vieille ville : Ring 12
Rüschi 6, 2ème étage

